



Les prestations Bien-être



Château de Beaussais
22650 TREGON
Réservation au : 02.96.82.57.98

Cécile vous propose...

Réflexologie Energétique

Nos pieds sont de formidables hologrammes ou projections du corps tout entier : la réflexologie trouve ses bases dans la médecine chinoise et l'écoute sensitive corporelle ; cette pratique millénaire de massage des pieds nous aide à dénouer nos tensions, à relier notre tête à nos pieds en renforçant nos racines pour repartir ... du bon pied !



Séance adulte (1h)	72€
Séance enfant (30mn)	45€

Arômassage

Modelage personnalisé aux huiles essentielles

Ce modelage est une subtile association de massage ayurvédique (abhyanga), de massage sensitif et californien harmonisant,

et de massage Essentiel de Savatofski : ce mouvement juste au moment requis permet d'être en totale adéquation à vos besoins et à votre sensibilité. Un « toucher juste » pour relâcher les tensions, stress, soucis accumulés, libérer les blocages et favoriser une réconciliation avec le corps.



Modelage (30mn)	53€
Modelage (60mn)	90€
Modelage femme enceinte (60mn)	98€
Modelage spécial enfant (30mn)	45€

Le Shiatsu

Art du toucher issu de la médecine traditionnelle chinoise, le shiatsu est un mouvement continu de pressions des doigts sur les points d'acupuncture et d'étirements du corps, rythmé par le souffle. Cette pratique de bien-être allie à la fois prévention et entretien de la santé : en stimulant nos défenses immunitaires, le shiatsu agit aussi bien sur la détente et le dynamisme que sur l'équilibre physique et émotionnel. Ses bienfaits sont rapides et profonds.

Amma shiatsu sur chaise ergonomique (20mn)	40€
Shiatsu sur futon (45mn)	72€
Shiatsu sur futon (60mn)	90€



Ces prestations sont effectuées par une praticienne professionnelle de shiatsu, relaxologue et réflexologue certifiée. L'emploi des huiles essentielles & des huiles végétales biologiques de qualité est personnalisé.

Pour votre confort, et afin d'en apprécier tous les bénéfices, merci de prévoir, pour l'Arômassage, d'être en sous-vêtement; pour le shiatsu, des vêtements souples et confortables; le Amma shiatsu se reçoit en tenue vestimentaire ordinaire.

Toute prestation proposée est non médicale et non sexuelle.



Les forfaits « Mariage »

Pour donner à ce moment privilégié, une touche de Bien-être pour vous, pour vos invités.

Forfait « basique » Amma Shiatsu
2 heures (pour 6 à 12 personnes) 196€

Forfait « Confort » Amma shiatsu
4 heures (dont 1 heure pour les mariés) 345€

Forfait « Bien-être » Amma Shiatsu & Détente
5 heures (dont 2 h pour les mariés, au choix, shiatsu sur futon ou Arômassage) 399€

*Il est possible d'envisager d'autres propositions, sur simple demande préalable.

Les forfaits « Couple »

Au cours de votre séjour, un présent à offrir & à s'offrir : recevez l'un après l'autre un moment d'exception !

Arômassage Duo (30mn chacun) 105€

Arômassage Duo (1h chacun) 180€

Conditions générales :

Toute prestation bien-être vous est proposée selon disponibilité.

Elle pourra être écourtée en cas de retard au RDV et sera due en cas de non présentation du client à l'heure du RDV, ou en cas d'annulation (moins de 48h avant).

Ce service est effectué par un intervenant extérieur de l'établissement

Les soins sont donc disponibles sur réservation et selon la disponibilité de l'intervenant